



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Nutrición

**Conductas obesogénicas y estado nutricional de niños
de 6 a 9 años, asistentes al Centro de Salud “Juan
Pérez Carranza”, Lima - 2019**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición

AUTOR

Madelleyn Lizbeth VADILLO CARHUAVILCA

ASESOR

Patricia María del Pilar VEGA GONZÁLEZ

Lima, Perú

2019

RESUMEN

Introducción: La obesidad es una enfermedad con graves repercusiones físicas, psicológicas, sociales y económicas; asociada además a enfermedades crónicas no transmisibles. En el Perú, los niños de 5 a 9 años constituyen la segunda prevalencia más alta de obesidad y su tendencia es a seguir aumentando. La alimentación y la actividad física son componentes esenciales del estado nutricional y el equilibrio energético, considerado la principal causa de sobrepeso y obesidad en el mundo. La identificación de conductas modificables es importante para el control del peso pediátrico y los programas de prevención de la obesidad. Es así como países desarrollados notaron la influencia de algunos comportamientos en el desarrollo de esta enfermedad. Actualmente se denominan conductas obesogénicas, y si bien el estudio de las mismas es amplio en países de altos ingresos, en países de medianos y bajos ingresos aún es limitado. **Objetivo:** Determinar la asociación entre las conductas obesogénicas y el estado nutricional de niños de 6 a 9 años de edad, asistentes al Centro de Salud “Juan Pérez Carranza”, Lima - 2019. **Metodología:** Estudio de diseño transversal, descriptivo, correlacional. Muestra conformada por 279 niños y niñas. El nivel de conductas obesogénicas y sus dimensiones se evaluó con un cuestionario aplicado mediante la entrevista; la antropometría fue la técnica para valorar el estado nutricional y el IMC/edad se determinó utilizando el programa WHO AntroPlus. Los resultados se presentaron según la estadística descriptiva; el análisis se efectuó con la prueba de independencia χ^2 y el Coeficiente de correlación de Spearman. **Resultados:** El 33,3% de los niños presentó conductas obesogénicas altas; la mayoría de niños presentó un nivel moderado (63,8%) en la dimensión alimentación y en la dimensión actividad física, la mayoría tuvo un nivel alto (50,9%). El 26,5% de los niños tenían sobrepeso y el 29,8% obesidad. La dimensión alimentación presentó asociación positiva muy débil con el estado nutricional ($p=0,002$; $r_s=0,223$). La dimensión actividad física presentó asociación positiva débil con el estado nutricional ($p<0,000$; $r_s=0,394$). Se halló asociación positiva débil entre el global conductas obesogénicas y el estado nutricional ($p<0,000$; $r_s=0,367$). **Conclusión:** Existe asociación positiva débil estadísticamente significativa entre las conductas obesogénicas y el estado nutricional de niños de 6 a 9 años de edad participantes del estudio.

Palabras claves: conductas obesogénicas, estado nutricional, obesidad, niños, alimentación, actividad física.

ABSTRACT

Introduction: Obesity is a disease with serious physical, psychological, social and economic repercussions; also associated with chronic non-communicable diseases. In Peru, children from 5 to 9 years old constitute the second highest prevalence of obesity and their tendency is to continue increasing. Food and physical activity are essential components of nutritional status and energy balance, considered the main cause of overweight and obesity in the world. The identification of modifiable behaviors is important for pediatric weight control and obesity prevention programs. This is how developed countries noticed the influence of some behaviors on the development of this disease. Currently they are called obesogenic behaviors, and although the study of them is extensive in high-income countries, in medium and low-income countries it is still limited. **Objective:** To determine the association between obesogenic behaviors and the nutritional status of children from 6 to 9 years of age, attending the "Juan Perez Carranza" Health Center, Lima - 2019. **Methodology:** Cross-sectional, descriptive, correlational design study. Sample consisting of 279 boys and girls. The level of obesogenic behaviors and their dimensions was assessed with a questionnaire applied through the interview; anthropometry was the technique to assess nutritional status and BMI/age was determined using the WHO AntroPlus program. The results were presented according to the descriptive statistics; the analysis was carried out with the χ^2 independence test and the Spearman correlation coefficient. **Results:** 33.3% of the children presented high obesogenic behaviors; the majority of children presented a moderate level (63.8%) in the feeding dimension and in the physical activity dimension, the majority had a high level (50.9%). 26.5% of the children were overweight and 29.8% obese. The feeding dimension presented a very weak positive association with nutritional status ($p < 0.01$; $r_s = 0.223$). The physical activity dimension showed a weak positive association with nutritional status ($p < 0.01$; $r_s = 0.394$). A weak positive association was found between global obesogenic behaviors and nutritional status ($p < 0.01$; $r_s = 0.367$). **Conclusion:** There is a statistically significant weak positive association between obesogenic behaviors and the nutritional status of children 6 to 9 years of age participating in the study.

Keywords: obesogenic behaviors, nutritional status, obesity, children, food, physical activity.